

## 研修の内容

\*上間トーク    \*シャープニング実習    \*確認テスト    \*マネキントレーニング

## 今回の学び

\*上間トーク



- 赤 ⇒ 勝ち組
- 黄 ⇒ 浮遊層（勝ち組にも、負け組にもどちらにでもいける）
- 青 ⇒ 負け組（絶対に伸びない人）

☆自分達も志を持って、■のところになれるように。

☆最近、特に小児で、二極化が起きている！！！！

<u>歯を磨く</u> （ <u>しっかり磨く、予防の意識が高い</u> ）	⇔	<u>歯を磨かない</u> （ <u>放ったらかし、歯肉まで腫れて悪くなっている</u> ）
---	---	---

☆また、乳歯の叢生が増えている！！！！

\*シャープニング実習

☆シャープニングのポイント☆

☆角度は正面で見るのと上から見るのとでは違って見える！！！！胸の下のあたりで行う！！

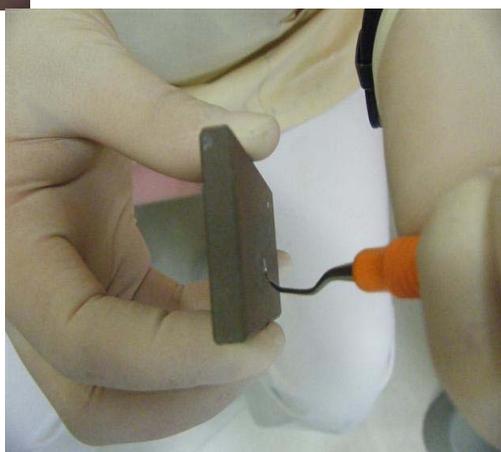
⇒携帯を触る時やボタンをつける時など、何か細かい作業をする時は胸の下でしている  
 たいがい胸の下で20度と思って倒してみると、20度より広げ過ぎてしまう。  
 角度を上から見てみる！！！！

☆スケーラーは上から見ると結構倒れているように見える！！！！



← 正面から見たもの

上から見たもの



- ・ ストーンは正面から見たものより、倒れていないように見える
- ・ 急な角度に見える  
(スキーの時を思い出す)

- ・ スケーラーは正面から見るより、倒れ過ぎているように見える  
(第2シャンクがあるから…?)

☆ テストングのポイント ☆

- ☆ 指先で持つ
- ☆ まっすぐに持つ
- ☆ ゆっくりテストングする(早いと感じられない)

◎正しい持ち方◎



×間違った持ち方×



## \*マネキン実習

3 + 7 頬・唇側面 (遠心隅角から近心中央まで)

術者の位置：バックポジション

マキシラアングル：上顎の咬合平面を床に垂直

スケーラー：#12

フィンガーレスト：上顎

モーション：ドロッピング

ストローク：縦（下から上に引き上げる）

## ☆メモ☆

- ・左手の角度が独特である。
- ・ $\overline{7}$  の遠心隅角に当てるのが難しい。
- ・お口の小さい人は人指し指で排除し、親指でサポートする。
- ・お口の大きい人は中指で排除し、人指し指のサポートは…



$\overline{7}$  の時は  $\overline{56}$  の咬合面におき、

$\overline{6}$  の時は  $\overline{7}$  の咬合面あたりにおく。



- ・ $\overline{45}$  の時は人指し指で排除し親指でサポートする。

- ・トゥが浮かないように第1シャングの角度に気をつける。

### 3+7 頬・唇側面 (遠心隅角から近心中央まで)

術者の位置：フロントポジション

マキシラアングル：下顎の咬合平面を床に垂直

スケーラー：#12

フィンガーレスト：下顎

モーション：ドロッピング

ストローク：縦（上から下に引き下げる）

#### ☆メモ☆

- ・左手の中指で頬粘膜を排除し、人指し指のサポートは…



7 の時は 56 の咬合面におき、



6 の時は 7 の咬合面におく。



- ・ 45 の時は人指し指で排除し親指でサポートする。

- ・ ドロッピングモーションでしっかりスケーラーを腕全体で動かす。

**感想・考察**

今回もとても多くの気付きと学びを頂きありがとうございました。今回はマネキン実習がほとんどで、新しい部位にもどんどん進んでいき、ほんと充実した1日となりました。

確認テストでは、「トレーニングはやっているけれど、トレーニングに集中出来ていない」とおっしゃって頂き、それを聞いて振り返ってみると、その通りだなと気が付きました。上間先生に言っていただいたように、先々のことはくよくよ考えないで（くよくよ考えている時間ももったいない!!）、しっかり切り替えて、頑張っていきたいと思います。また、先生方が、「〇〇さんがとても上達している」とおっしゃっていて、トレーニングシートを見てみると、ほとんど毎日“マネキン実習”と書いてあって、そういった先輩の姿を見て、ほんととても刺激を受けました。私も〇〇さんのようになりたいと思いました！！

また今回の実習もしっかりと見ていただけ、新しい部位に入ってなかなか上手くいきませんでした。一人ずつしっかりと見て頂くことが出来たので、少しずつ出来るようになりました。これがしっかり身に付くようにしっかりトレーニングをしていきたいと思いません。またこれからはもっと先生のやり方を盗んでいくというのを意識して、自分と違うところをみつけてやっていかないといけないと感じました。DVDも何回も見て研究していきたいと思います。

上間先生、丸尾先生、今回も私達の為に本当に素敵なお話や実習をありがとうございました。またいろいろと話も聞いていただきありがとうございました。今回学んだ事をもとに、毎日のトレーニングや普段の診療もしっかりと頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。